



**LERNEN
WIR UNS DOCH
GLEICH KENNEN!**

0170 22455119

HI! ICH BIN **RUTH.**

Mutter eines tollen Sohnes, verheiratet und
Ausbilderin für Superhelden.

Leidenschaftlich engagiere ich mich als Potentialentfalterin
und Selbstbehauptungstrainerin nach dem
Konzept von **Stark auch ohne Muckis.**

Nach diversen Seminaren im Bereich
Teambuilding, Persönlichkeitsent-
wicklung und Coaching habe ich
mich dazu entschlossen, nicht
nur Erwachsene, sondern auch
Kinder mit meinem Training
zu unterstützen.

Ganz nach dem Motto **"Wie
werde ich zum Superheld"**
zeige ich den Kindern und
Eltern spielerisch und mit
einer großen Portion Spaß,
wie sie herausfordernde All-
tagssituationen meistern, die
Ruhe bewahren und ein glück-
liches, selbstbestimmtes Leben
führen können.



MEIN HERZENSTHEMA. AUTHENTISCH UND HUMORVOLL.

DIE SUPERHELDEN SCHULUNG

Jedes Kind ist eine Heldin/ein Held und besitzt seine ganz eigene Superkraft.

Mit viel Leichtigkeit, Fantasie und spannenden Handlungsstrategien gehe ich individuell auf alle Teilnehmer ein. Ich helfe den Kids einen klaren Standpunkt zu vertreten und trotzdem im Team agieren zu können.

Die Kinder werden selbstbewusster, kommunizieren klarer und erreichen ihre Ziele.



STARK UND SELBSTSICHER

- Selbstbehauptungs-, Resilienz- und Persönlichkeitstraining in Kitas (Vorschüler), Grundschulen und weiterführenden Schulen
- offene Kurse zur Selbstbehauptung und Resilienz
- Coaching für Familien, Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Sie haben Fragen? Dann zögern Sie nicht!

Ruth Keuter
Jasminstraße 7
49733 Haren (Ems)



0170 22455119

info@amber-pscoaching.de



Amber